



AYUNTAMIENTO DE VILLATOBAS

## PROGRAMA DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO “TU SALUD EN MARCHA 2013-2014”

- Dirigido a mujeres y hombres mayores de 60 años.
- Las clases comenzarán el 15 de octubre 2013.
- Duración del curso: del 15 de octubre al 15 de diciembre de 2013 y del 15 de enero al 30 de mayo de 2014.
- El horario es: martes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 horas en el Centro Cívico.
- N° plazas: 25 personas.
- *Inscripciones en el Centro Cívico desde el día 10 de octubre por la tarde a partir de las 17:00 h. ES IMPRESCINDIBLE Y NECESARIO EL APUNTARSE PERSONALMENTE.*
- Las faltas de asistencia se deberán de avisar previamente a la profesora y justificarlas (parte del médico ...).
- *MUY IMPORTANTE: A las 3 faltas de asistencia sin justificar, automáticamente se dará de baja a la persona y entrará la siguiente apuntada en la lista de reserva.*